

# 四川传媒学院 2024 年大学生体质健康测试 实施方案

认真贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》文件精神，高度重视学生体质健康测试工作，以教育部《国家学生体质健康标准（2014年修订）》为依据，落实《国家学生体质健康标准》实施办法，科学、客观、准确收集和上报学生体质健康测试数据。

## 一、具体安排

### 1. 测试时间

2024 年 10 月 21 日～ 2024 年 11 月 23 日（不含周日）

上午 8:30-12:00 ， 下午 14:30-17:30

（根据测试人数，酌情调整停止时间，务必请同学们提前 30 分钟排队入场，有序测试，避免扎堆测试情况发生）

### 2. 毕业班学生体测时间安排（含 2022 级专科）

未及时参加学校 9 月份组织测试的毕业班学生及需要补测的毕业班学生，在本次公布安排的任意体测周规定测试时间内参加补测。

### 3. 非毕业班学生体测时间安排

（1）2024 级、2023 级有体育课的学生：由任课教师根据课程进度情况自行合理安排学生的体测时间。

（2）2024 级、2023 级本专业未开设体育课的学生和 2022 级本科学生体测时间不作具体安排。请各院（系、部）通知学生

在本次公布的任意体测周内自行前往参加测试。

#### 4. 测试地点

室内测试：东区 1A06-108 室

室外测试：东区第一运动场

## 二、测试项目及要求

1. 室内项目：①身高体重，②肺活量，③坐位体前屈，④立定跳远，⑤仰卧起坐（女生）。

2. 室外项目：①50 米，②800 米（女生）/1000 米（男生），③引体向上（男生）。

3. 测试顺序：a. 室内体测项目项； b. 室外体测项目项。

注意：体测过程中，可优先选择测试人数较少的测试项目，不必按指定顺序进行测试。（如遇雷雨等恶劣天气，室外体测项目开放时间另行通知）

#### 4. 测试流程

① 微信搜索小程序“体测学生助手 ”或扫描二维码，使用“AirPass 智慧体测学生助手”小程序（以下简称小程序）；

②在绑定身份页面，学校项选择“四川传媒学院”，输入姓名及学号，完成身份绑定；

③在测试时间内，前往测试地点，使用小程序准考证动态二维码在终端机上进行检录，并完成相应测试项目；

④室内项目完成测试 10 分钟之后即可查询个人成绩，若 10 分钟后仍未显示成绩，可根据安排再次补测该项目。室外项目测试完后需等待当天全部测试结束后方可查询到成绩。

## 5. 注意事项

①为保障学生健康安全，避免伤病风险，请学生务必在测试前积极锻炼，做好充分准备。测试当天避免空腹及饱腹进行体测，测试前充分热身，测试前一天注意休息与饮食调节。参加测试时请注意着装，测试时必须穿着适合运动的服装，请穿运动鞋。女生请勿穿裙装，上身着装避免亮片或毛绒材质。

②每名学生信息仅可被一个微信号绑定，小程序“身份绑定”后，请立即检查个人信息是否匹配，若院系、年级、班级、性别等信息有误能影响最终成绩。若信息有误请携带个人证件至东区 1A23 体教综合教学楼 1 楼 106 室更正个人信息。

## 三、不及格、未测试与补测

1. 在籍、在校生都应参加体测。测试总成绩及格、单项成绩不及格的同学，以总成绩分数作为认定标准；而总成绩不及格的同学，需要补测不及格或漏测单项。

2. 总成绩不及格、由于测试不规范等原因导致成绩出错或漏测项目的同学请在本次公布任意体测规定时间周内参加补测，不得缺项。

## 四、免测申请

### 1. 免测对象

凡患有心、肝、脾、肾、肺等主要脏器有疾病者，身体残缺、畸形者，急性病患者，由三级甲等医院出具证明，可申请免测。

（由本人申请免测，经体育部审核通过后，方可认定为免测）

### 2. 申请流程

申请免测的学生填写《免予执行〈国家学生体质健康标准〉申请表》（附件1）及病例、辅助检查报告、病例说明详细附带休养时间等，在11月8日前（工作日）送交东区1A23体教综合教学楼106室。

### 3. 免测申请未通过申诉流程

请申请免测学生在“体测学生助手”小程序查看申请结果，符合1免测条件则通过审核。如未通过审核，请在11月15日前到体教综合楼106办公室复议。复议请带好病例原件，辅助检查报告原件、病例说明详细附带休养时间。

## 五、测试纪律

在测试过程中发生以下任一行为，均属违反测试纪律行为，该学生体测年度成绩按“零分”记录，标注“违规”，并通知学生所在院（系、部），同时上报学校相关部门。

1. 替他人参加体测，或让他人替自己参加体测；
2. 组织或提供“代测”信息；
3. 其他被认定为严重违规或扰乱测试秩序行为。

## 六、其他

1. 微信搜索小程序“体测学生助手”或扫描二维码，使用小程序进行测试。（测试当天结束后查询个人成绩，若未显示成绩，可根据安排再次补测该项目。）



2. 现向全体在校学生招募体质健康测试设备操作志愿者，报名详情请查看小程序“体测学生助手”或扫描上方二维码。

3. 体育部公众号(川传体育部)将及时更新体测的各项信息，请您随时保持关注。

附件：1. 免于执行《国家学生体质健康标准》申请表（样表）

四川传媒学院体育部

2024年10月16日

附表1

免于执行《国家学生体质健康标准》申请表（样表）

姓 名		性 别		学 号	
班 级 /院（系）		民 族		出生日期	
原因	申请人：  年 月 日				
体育教师签字		家长签字			
学校体育部门意见	学校签章：  年 月 日				

注：普通高等学校的学生，“家长签字”由学生本人签字。

未开设体育课的学生，“体育教师签字”由学生辅导员签字。